

Newsletter n° 9 – Janvier 2022

Le mot de la Présidente.....	2
1. Cette année, ça déménage !! la FAVL a trouvé de nouveaux locaux !!.....	3
2. Des nouveaux locaux, mais aussi de nouveaux projets ! La Maison de la Déficience Visuelle, à quoi ça peut ressembler?.....	4
3. Nous y étions ! deux manifestations auxquelles la FAVL a participé !!.....	5
4. Inclusion, quand les énergies se conjuguent, les lycéens à la rescousse !!.....	6
5. Le Pôle Nouvelles Technologies (PNT) vous informe.....	8
6. Nos adhérents ont du talent !!.....	8
7. Je braille, tu brailles, nous brailons, et si vous veniez brailier avec nous ?.....	9
8. Alors finalement, c'est dur ou c'est pas dur la culture ?.....	10
9 Le récit poignant d'une course gagnée.....	11
10. Calendrier des ateliers et autres rendez-vous sportifs.....	12
11. Remerciements.....	14
12. Informations utiles.....	14
13. Vous souhaitez faire un don à la FAVL ?.....	15



Le mot de la Présidente

Chères adhérentes et chers adhérents, chers amis,

Nous sommes déjà au mois de février mais j'en profite pour vous réitérer tous mes vœux pour l'année 2022.

L'année 2022 sera pour l'Association une année riche et passionnante. C'est maintenant une certitude, après deux ans de recherches et de travail, nous allons déménager.

Il en aura fallu de l'énergie et de l'opiniâtreté pour y arriver, nous avons vendu nos locaux actuels, nous avons monté des dossiers, visité des locaux divers et finalement nous y voilà !

Nous serons dans nos nouveaux locaux, plus grands, plus accessibles avec l'ensemble de nos services SAVS et PNT, pour la rentrée 2022.

En attendant, nos salariés travailleront au SAVS et les activités de l'Association se dérouleront à l'Aselqo Dauphine.

Et comme une bonne nouvelle n'arrive jamais seule, nos nouveaux locaux situés au 7 rue Antigna à Orléans seront baptisés " la Maison de la Déficience visuelle", lieu unique en région centre.

Vous aurez plus d'informations au sujet de cette Maison de la Déficience visuelle en lisant la newsletter.

Je ne peux pas terminer cet édito sans remercier une longue liste de personnes, structures et organismes qui nous font confiance.

Merci aux adhérents, aux bénévoles, aux donateurs et donatrices ainsi qu'aux différentes structures et financeurs (FAF, Région, Métropole, le Département) nous accompagnant dans cette belle aventure.

Béatrice Droulez-Pelletier

Présidente de la Fédération des Aveugles et Amblyopes du Val de Loire



1. Cette année, ça déménage !! la FAVL a trouvé de nouveaux locaux !!

(Article rédigé par Geneviève Filleron)

Bientôt le déménagement dans la Maison de la Déficience Visuelle !

Depuis longtemps déjà, la Fédération des Aveugles et Amblyopes de France Val de Loire cherchait où implanter l'ensemble de ses services, afin de développer ces derniers et d'en adjoindre de nouveaux.

Depuis fin Décembre 2021, c'est chose faite !

De nouveaux locaux ont été acquis au numéro 7 de la rue Antigna à Orléans, non loin de la gare, en centre-ville. Un lieu facile d'accès, proche de la station de tram Louis Braille que nous avons eu le plaisir d'inaugurer il y a quelques années. Un lieu prédestiné s'il en est, une coïncidence presque prémonitoire.

C'est grâce à la convergence de vues bienveillante et éclairée de la ville et de la Métropole d'Orléans, comme du Département du Loiret et de la Région Centre, qui ont accepté de financer l'opération, que ce projet longuement étudié et préparé par le Conseil d'Administration et le Bureau de notre association, dont nous pourrons nous enorgueillir puisqu'elle est sans précédent dans le département et la région.

Ainsi, la Fédération va pouvoir développer ses services et les diversifier, avec le concours de nouveaux partenaires, qui vous seront dévoilés dans les mois prochains.

En ce qui concerne le pratique pratique, pour ceux qui n'ont pas encore eu la chance de se rendre sur place, nous vous traçons ci-après une brève description.

L'accès à l'immeuble s'effectue de plain-pied, avec des aménagements intérieurs qui permettront une circulation aisée entre les salles consacrées aux rencontres conviviales ateliers ou autres, ainsi que les bureaux du SAVS (Service d'accompagnement à la vie sociale) et ceux du PNT (Pôle nouvelles technologies).

Des travaux d'aménagement vont très prochainement débiter sous la maîtrise d'œuvre de Mme Deveau, architecte, selon les souhaits exprimés par notre « groupe recherche de locaux », au travail depuis plus d'un an sur l'ensemble du projet .

Les entreprises sont en train de répondre aux appels d'offre .

Les anciens locaux devraient normalement être quittés au début du printemps. Toutefois, le temps de la durée des aménagements de la rue Antigna, un plan « B » pour accueillir les adhérents lors de leurs activités est prévu.



Par ailleurs, tant que les travaux ne permettront pas au SAVS de s'installer, les personnes accueillies demeureront dans les locaux actuels à St Marceau.

Normalement, pour la rentrée après les congés d'été 2022, toutes les activités devraient emménager dans les nouveaux locaux et prendre leur essor, selon le projet associatif qui a été défini en même temps que prenait corps la Maison de la Déficience Visuelle.

2. Des nouveaux locaux, mais aussi de nouveaux projets ! La Maison de la Déficience Visuelle, à quoi ça peut ressembler?

(Article rédigé par Claude Foucher)

2022 sera une grande année pour notre association qui a déjà une longue histoire au service des personnes qui souffrent d'une déficience visuelle. Dans la lignée de nos pionniers, nous allons faire encore un grand pas de plus par l'ouverture de la Maison de la Déficience Visuelle. Elle se situera au centre d'Orléans et regroupera nos activités auprès des adhérents et nos services comme le SAVS (Service d'Accompagnement à la Vie Sociale) et le PNT (Pôle Nouvelles Technologies).

Par sa situation tout près de la gare et de la station de tramway Louis Braille, et grâce au soutien des acteurs publics comme le Conseil départemental, la Région Centre Val de Loire, la Métropole et la Ville d'Orléans, ce seront plusieurs nouveaux services qui verront le jour cette année. En partenariat avec l'Agefiph, et la Maison de l'Autonomie notamment, nous allons créer plusieurs nouvelles structures pour répondre toujours plus et mieux aux immenses besoins que nous ne connaissons que trop bien. Les domaines seront variés : numérique, emploi, orientation, conseil en aides techniques, etc.

Mais cette Maison de la Déficience Visuelle sera aussi ouverte sur l'extérieur par l'accueil de tous à l'occasion de conférences, expositions et manifestations diverses.

Nous aurons besoin de la participation active de tous. Faites connaître ce beau projet. Il devient réalité cette année.



3. Nous y étions ! deux manifestations auxquelles la FAVL a participé !!

(Article rédigé par Claude Foucher)

Le marché de l'emploi à Orléans

Le 7 octobre 2021, nous avons été invités par le Groupe Partnair (agence de travail en intérim) pour participer à son forum sur l'emploi des personnes handicapées. La manifestation « Un Job pour Tous » s'est déroulée place du Martroi à Orléans. Des tentes avaient été montées pour la circonstance. Nous avons été très bien accueillis par les organisateurs et les personnes qui traversaient la place voyaient très bien notre stand. Ce fût l'occasion de parler de nos activités et de la déficience visuelle au grand public. C'est toujours utile et on fait parfois de belles rencontres.



Le marché de Sainville en Eure et Loir

Le village de Sainville en Eure-et-Loir avait décidé d'organiser des manifestations diverses au profit de deux associations, dont la nôtre, dans le cadre de son marché de Noël. Nous avons pu installer notre stand dans la salle des fêtes. Le Maire du village et ses adjoints sont venus échanger avec nous, de même que les personnes qui sont passées au marché de Noël ou ont participé aux activités sportives ou ludiques.

Les échanges ont été riches et Jasco, le chien-guide de notre Présidente, a eu le privilège de poser aux côtés du Père Noël sur la photo ! Il était très fier. Nous aussi. Cette initiative a rapporté plusieurs centaines d'euros pour financer les actions de la Fédération. Un grand merci au Conseil municipal de Sainville !



4. Inclusion, quand les énergies se conjuguent, les lycéens à la rescousse !!

(Article rédigé par Véronique Van Hullebus et Solemne Vincent)

Chaque année, les élèves du lycée Saint Charles d'Orléans ont pour objectif, sur leur temps libre, de s'engager pour un projet altruiste. Différentes thématiques leur sont présentées auprès de jeunes écoliers, auprès de personnes âgées et au sein-même du lycée.

Cette année, notre fédération a été invitée afin que les élèves désireux puissent découvrir le milieu associatif. C'est ainsi que 17 élèves de la seconde à la terminale ont répondu favorablement à cette proposition. Nous vous présentons les 4 projets soutenus par les élèves :



1. Jeux de rôle, les adhérents sont emmenés dans une histoire interactive.
2. Création d'une mini bande dessinée relatant des scènes de la vie quotidienne.
3. Création de scénarios mettant en scène des anecdotes racontées par des adhérents.
4. Conception de jeux sensitifs.

La première histoire interactive a été vécue par 5 adhérents le lundi 17 janvier 2022.

Tous ont plongé dans un univers fantastique, au bord d'une mer lointaine, où le phare s'était éteint et où les bateaux s'échouaient les uns après les autres, pillés par des pirates et des créatures mi-Homme mi-lézard. Qui aurait pu s'imaginer la métamorphose de ces 5 adhérents en aventuriers victorieux ?! L'aventure vous attend ! Et si vous hésitez encore, faites confiance aux témoignages des aventuriers.

Claude, participant au jeu de rôle : « Cette session de jeu de rôle a été intéressante et bien menée par l'animateur. C'est une expérience qui pourrait être proposée à nos adhérents sous forme d'un atelier régulier. Peut-être Nicolas, notre informaticien, qui est familier des jeux de rôle, serait-il intéressé pour le concevoir avec Nicolas du lycée Saint-Charles. En tout cas, merci pour cette initiative. ».

Nicolas, participant au jeu de rôle : « Étant habitué des jeux de rôles, j'étais très intéressé par cette expérience. Nicolas (le maître du jeu) a très bien géré son temps, il a réussi à faire une aventure courte et intense ! Chose pas si simple que cela. Un groupe de jeunes vraiment sympa et avec plein de bonnes énergies. Il manquait peut-être une explication de ce qu'est le jeu de rôle ou du moins dans quel univers nous jouions... En tout cas chapeau bas, expérience à réitérer ! ».

Élisabeth H., participante au jeu de rôle : « Matinée très intéressante et instructive. Jeux de rôle à renouveler car inconnus au départ mais on rentre très vite dans l'univers avec possibilité d'évoluer dans l'histoire et de progresser dans l'intérêt du jeu.

Je suis persuadée que le nombre de participants ne peut qu'augmenter car il y a une interaction entre les voyants, les non et mal voyants, ce qui ne peut être que bénéfique pour tous. »



5. Le Pôle Nouvelles Technologies (PNT) vous informe

(2 articles rédigés par Nicolas Lacourte-Barbadaux, chargé de développement)

- Du nouveau au PNT :

Le PNT a accueilli fin 2021 deux nouveaux salariés. Le premier, Bryan, qui est apprenti en deuxième année de DUT informatique et qui sera avec nous jusqu'à fin août. Il a pour mission de refaire le site internet de l'Association.

La seconde salariée qui est arrivée début décembre est Fériel. Son poste a le même but que celui de Nicolas avec quelques différences, étant voyante, elle pourra mieux prendre en charge les personnes malvoyantes et qui n'ont pas besoin d'un lecteur d'écran. Vous découvrirez prochainement les nouveaux services que proposera le PNT en 2022.

- Connaître la date de péremption de vos médicaments, un calvaire ? :

Actuellement, pour les personnes brailleuses, lorsque l'on veut prendre un médicament, on peut lire le nom et le dosage du médicament en braille. Pour ceux qui ne connaissent pas le braille, il est impossible de savoir quel est le nom du médicament sauf avec une aide humaine ou un marquage préalable. Courant décembre, le laboratoire Sanofi, en partenariat avec l'AVH, ont sorti une application pour Iphone du nom de Théia (T H E I A). Elle permet de scanner le petit QRcode qui se trouve sur toute boîte de médicaments. Une fois scanné, on aura le nom du médicament, son dosage et sa date de péremption. On peut aussi accéder à la posologie, les indications et contre indications du médicament.

6. Nos adhérents ont du talent !!

(Un poème de Vincent, adhérent à la FAF)

Monsieur Vincent Degneault est déficient visuel, il a 36 ans. c'est un artiste, ses spécialités sont la poterie, la bande dessinée et bien-sûr la poésie... La preuve, ce poème qu'il nous a envoyé :

« Lève toi petite fleur, lève toi petite sœur

J écris ce poème pour toi petite sœur car dans mon coeur tu es la fleur qui illumine mon bonheur.



Bien que nous ne le sommes pas vraiment, je te considère comme ma propre sœur, où que tu sois, si tu as besoin de moi, je serai là.

Ta bonne humeur et ta douceur réchauffent et apaisent mes peurs et mes pleurs.

Tu me donnes la force d'avancer et à nous deux, dans la vie, nous allons continuer, ne crains pas de me décevoir car pour moi tu fais ma fierté

Si jamais tu as peur, écoute ton cœur, regarde la fleur qui avance dans le cycle de la vie, les rayons du soleil réchauffent ce bonheur.

Et peu importe l'endroit où tu seras, moi je serai toujours là pour toi
Ton grand frère qui t'aime de tout son cœur, lève toi petite sœur, lève toi petite fleur »

7. Je braille, tu brilles, nous brailons, et si vous veniez brailer avec nous ?

(Article rédigé par Sophie Dupin)

Je propose un atelier « Jeux Braille » en petit groupe une fois par mois. Les ateliers ont commencé en novembre et durent 2 heures. A chaque fois, 4 adhérents peuvent s'inscrire.

On y fait quoi ?

De la conjugaison ? Je braille, tu brilles, il/elle braille, nous brailons, vous braillez, ils/elles brailent.

Et bien non !!! Alors on y fait quoi ?

Par exemple :

* On joue au loto avec les nombres en Braille et dès que l'on a une ligne complète, on braille « Bingo » !

* On joue au Sudoku en braille avec des lettres et des chiffres.

* On joue aux mots mêlés en horizontal et vertical avec 10 lettres sur 10 lettres.

* On joue à différents jeux de mots : le mot le plus long, le petit bac...

Tous ces jeux sont adaptés en Braille sur différents supports ludiques.

Alors n'hésitez pas, venez brailer avec nous ! (On rigole bien tout en révisant !



Témoignages de quelques adhérents qui ont essayé l'atelier :

« J'adore l'atelier Jeux Braille car ça permet de découvrir des mots tout en apprenant et en s'amusant. Cela permet également de passer un moment convivial et également d'apprendre en découvrant des mots que nous ne connaissons pas. »

(Vincent)

« J'ai appris le Braille avec Daniel Brugneaux durant 1 an 1/2. Ce fut une belle découverte, et un nouvel apprentissage qui m'a beaucoup plu. Puis, il y a eu le 1er confinement. Il fallait se motiver pour pratiquer, cela n'a pas été facile. Récemment, j'ai participé à un atelier Jeux Braille proposé par Sophie Dupin et ce fut aussi une belle découverte ! Surtout de belles révisions ! Une activité ludique qui permet de consolider ses acquis et de retrouver une motivation pour continuer à pratiquer le Braille. Un atelier qui s'est joué dans la bonne humeur, et qui m'a vraiment détendue ! J'ai hâte d'y retourner ! »

(Lucile)

« J'ai accepté d'apprendre le braille, une belle découverte ! Avec une prof merveilleuse qui s'appelle Sophie. Aussi, j'ai tout de suite été partante pour participer aux après-midi jeux braille. Cela m'a permis de faire de nouvelles connaissances dans une ambiance très sympa. Cela permet d'améliorer la pratique du braille tout en s'amusant. Pourvu que cela dure encore longtemps ! »

(Guilaine)

8. Alors finalement, c'est dur ou c'est pas dur la culture ?

(Article rédigé par Bruno Gendron)

Une commission culture toujours active...?

Des propositions culturelle concrètes se développent, portées par notre association et en lien avec nos partenaires. Citons le spectacle Viviane qui a été donné en audiodescription le 6 janvier 2022 à la Halle aux grains de Blois, une visite au Musée des Beaux arts intitulée « Les yeux fermés » qui permettra de découvrir des œuvres par d'autres sens que les yeux, un concert caritatif qui aura lieu le 27 février 2022 à la salle des fêtes de St Cyr en Val par l'orchestre St Cyr Music (une communication spécifique sera faite en temps voulu), la future audiodescription du spectacle West side story le 27 mars 2022 au Zénith d'Orléans en partenariat avec la Fabrique opéra Val de Loire.



La 2^{ème} convention de partenariat avec le FRAC a été signée, en présence de notre présidente et du Directeur du FRAC. Des axes de travail seront proposés prochainement. Enfin, un travail de fond est en cours et, nous l'espérons, débouchera sur de nouvelles propositions mais, à ce stade, nous ne pouvons pas en dire plus... Un peu de mystère !!!

9 Le récit poignant d'une course gagnée

(transmis par Thierry, ancien adhérent à la FAVL)

Un article trouvé chez nos cousins d'ailleurs : (© Club Positif <https://cpositif.com> - Editions Samarkand 16 rue du Garet - Lyon Rhône 69001 – FRANCE)

Vaincre ou gagner?

Il y a quelques années, durant les Paralympiques de Seattle, 9 participants, tous déficients mentaux ou physiques, se sont alignés pour le 100 mètres haies. Ils se sont élancés au signal, pas exactement en bon ordre... mais tous avaient la volonté de terminer la course et de gagner.

Tous, à l'exception d'un jeune sportif qui s'est étalé sur la piste au passage de la première haie. De douleur et de dépit, il s'est mis à pleurer. Les autres l'ont entendu et se sont retournés. Ils ont ralenti et ont fini par s'arrêter.

Alors, une chose inédite s'est produite : les 8 sportifs sont revenus sur leurs pas pour aider celui qui était tombé. Une jeune fille avec le syndrome de Down s'est même penchée sur le blessé pour lui donner un baiser et l'encourager : "T'inquiètes pas, maintenant ça va aller".

Ce jour là, le record du monde n'a pas été battu, mais les 9 sportifs ont passé la ligne d'arrivée ensemble, bras dessus bras dessous. Le stade entier était debout et a applaudi à tout rompre pendant plusieurs minutes. Ils étaient encore plus enthousiastes que pour un record battu.

Mais pourquoi ? Parce que nous savons bien, au fond, que l'important dans cette vie n'est pas tant de gagner seul que d'aider les autres à vaincre, même si cela signifie parfois diminuer sa vitesse et passer la marche arrière...

"Se réunir est un début ; rester ensemble est un progrès ; travailler ensemble est la réussite." (Henry Ford).



10. Calendrier des ateliers et autres rendez-vous sportifs

(par Manuela Ferron)

Commençons par un petit bilan du dernier trimestre de l'année :

Septembre 2021

- Belote tous les mardis : 29 personnes
- Mosaïque tous les mercredi : 21 personnes

A signaler qu'au mois de septembre 2021, la Fédération était présente au Festival de Loire du mercredi 22 septembre au dimanche 26 septembre.

Le mercredi 29 septembre, pas de mosaïque mais une sortie « découverte d'Orléans avec le petit train pour 40 minutes de visite commentée.

- Atelier poterie le samedi 11 septembre 2021 : 7 personnes
- Atelier Jeux Adaptés le jeudi 16 septembre 2021 : 8 personnes
- Café presse du samedi 18 septembre 2021 : 14 personnes en présentiel et 3 personnes connectées via la chambre de conférences.

Octobre 2021

- Belote tous les mardis : 27 personnes
- Mosaïque tous les mercredis : 48 personnes
- Atelier poterie le samedi 23 octobre 2021 : 7 personnes
- Atelier jeux adaptés le jeudi 28 octobre 2021 : 14 personnes
- Café presse du samedi 16 octobre 2021 : 12 personnes en présentiel et 3 personnes connectées via la chambre de conférences
- Atelier tricots le samedi 23 octobre l'après- midi : 4 personnes.

Novembre 2021

- Belote tous les mardis : 29 personnes
- Mosaïque tous les mercredis : 50 personnes
- Café presse du 27 novembre 2021 : 13 personnes en présentiel et 3 personnes connectées via la chambre de conférence.

Loto du 20 novembre 2021.



Décembre 2021

- Belote tous les mardis : 11 personnes.
- Mosaïque tous les mercredis : 37 personnes
- Atelier poterie du samedi 4 décembre 2021 : 7 personnes

Chalet de Noël le dimanche 18 décembre 2021 et le lundi 19 décembre 2021.

Poursuivons avec une petite annonce, notre déménagement va chambouler un peu nos ateliers!

Du 1er mars 2022 au 30/06/2022, les activités ou ateliers se feront à l'Aselqo Dauphine, 2 rue des Tulipes 45100 ORLEANS

Tous les mardis de 14 heures 15 à 16 heures 15 et tous les vendredis de 10h à 12h

Un atelier poterie est déjà programmé le vendredi 8 avril 2022 de 10 heures à 12 heures.

Calendrier sportif d'Handisport (par Elisabeth Sauvagère)

25 février : danse

18 mars : Showdown (ping-pong adapté)

8 avril : Torball(handball adapté).

13 mai : Céci foot.

17 juin : tandem avec peut-être course à pied.

En juillet : peut-être du canoë-kayak (à préciser ultérieurement)

Venez nombreux découvrir ces belles activités, avec un accompagnement personnalisé et adapté.

Sportivement vôtre.

Elisabeth, Denis, et Frédéric



11. Remerciements

Merci aux nombreux contributeurs et autres pourvoyeurs d'articles, Bruno Gendron, Claude Foucher, Elisabeth Sauvagère, Geneviève Filleron, Manuela Ferron, Nicolas Lacourte-Barbadaux, Sophie Dupin, Véronique Van Hullebus.

Merci à la belle équipe éditoriale pour leur relecture et avis informés, Alice Bornhauser, Brigitte Le Manh Ho, Eric Poursin et Véronique Van Hullebus.

Un merci spécial à Brigitte pour la mise en page !

Pierre Schmitt, coordonnateur.

12. Informations utiles

Fédération des Aveugles et Amblyopes du Val de Loire

Site Internet : www.aveuglesvaldeloire.org

Adresse : 15 bis et 17 rue du Coq Saint Marceau – 45100 Orléans

Téléphone : 02 38 66 11 65

Courriel : contact@aveuglesvaldeloire.org

Le Service d'accompagnement à la vie sociale

Site Internet : www.aveuglesvaldeloire.org

Adresse : 15 Rue Alain Savary - 45100 Orléans

Téléphone : 02 38 22 60 43

Courriel : accueil-savs@aveuglesvaldeloire.org

Le Pôle nouvelles technologies

Site internet : www.aveuglesvaldeloire.org

Siège : 15 bis et 17 rue du Coq St Marceau – 45100 Orléans

Téléphone : 02 38 66 11 65

Courriel : numerique@aveuglesvaldeloire.org

La Fédération des Aveugles et Amblyopes de France

Site Internet : www.aveuglesdefrance.org

Siège : 6 rue Gager Gabillot – 75015 Paris

Tél : 01 44 42 91 91



13. Vous souhaitez faire un don à la FAVL ?

Je soutiens la Fédération des aveugles et amblyopes

Du Val de Loire par un don.

En faisant un don, vous permettez à la Fédération de développer ses projets et les services aux personnes déficientes visuelles.

Pour en savoir plus, contactez-nous à

contact@aveuglesvalde Loire.org

Ou par courrier

A l'adresse : BP 8136 – 45081 Orléans Cedex 2.

