

Newsletter n° 8– Octobre 2021

Le mot de la présidente.....2

« 1. Du côté de l'association »

1.1 Étude Homère : lancement en région Centre Val de Loire.....	3
1.2 Une commission culture pour quoi faire ?.....	3
1.3 Programme culturel 2021-2022.....	4
1.4 La Traviata : un réel succès.....	4
1.5 Le Pôle nouvelles technologies.....	6
• 1.5.1 Un article de Nicolas Lacourte Barbadaux, responsable du PNT.....	6
• 1.5.2 Témoignage sur le Pôle nouvelles technologies.....	7
1.6 Restons zen !! l'aventure d'une adhérente.....	8
1.7 Un conte zen en écho.....	9

« 2. Du côté du SAVS »

Le Showdown, un sport plutôt up ! :.....10

« 3. Du côté de nos cousins d'ailleurs, Un article sur les 5 lettres »

« 4. Divers »

4.1 Agenda Handisports déficience visuelle jusqu'à janvier 2022.....	12
4.2 Programme des activités de l'association.....	14
4.3 Informations utiles :.....	15
4.4 Vous souhaitez faire un don à la FAVL ?.....	16



Le mot de la présidente

Chères adhérentes, chers adhérents, cher(es) amis(es),

La crise sanitaire n'a pas totalement fini de façonner notre quotidien mais, au bout de presque 2 ans, nous nous sommes adaptés au mieux et nous pouvons dès lors reprendre une vie associative, tout en restant dans le respect des gestes barrières bien sûr !

Septembre fut le mois du lancement de l'étude Homère en région centre, une bien belle initiative nationale que nous avons reprise au rebond. Vous en saurez plus en lisant les explications de Bruno Gendron, généreux pourvoyeur d'article dans ce numéro 8 de la newsletter que je remercie ici !

Cette rentrée fut également celle de la reprise de nos activités et ateliers associatifs. Dans ce cadre, je voudrais citer et remercier Elisabeth Sauvagère qui a repris le flambeau du sport et qui nous propose de multiples activités sportives tous les mois, afin de nous remettre en conditions physiques. Merci à elle ! L'agenda sportif est à consulter en fin de ce bulletin.

Manuela Ferron qui reprend les loisirs associatifs. Nous comptons sur son dynamisme pour faire vivre divers ateliers. Merci à elle et aux autres animateurs. Un agenda loisirs est également consultable en toute fin de cette lettre.

L'association souhaite la bienvenue à nos 2 nouvelles trésorières, Corinne Guyot et Valérie Charon. Un article leur sera consacré dans les news à venir pour que vous puissiez mieux les rencontrer. Enfin, dans son tourbillon, l'automne nous réserve sa pluie de feuilles mortes et d'articles rédigés, compulsés ou relus par Pierre Schmitt et son équipe que vous retrouverez dans la newsletter ci-après. Encore un grand merci à eux !

Je vous laisse déguster ce bon cru ! Bien chaleureusement.

Béatrice Droulez-Pelletier, Présidente de l'association



« 1. Du côté de l'association »

4 articles signés de Bruno Gendron

1.1 Étude Homère : lancement en région Centre Val de Loire

Le 21 septembre, s'est déroulé à l'Hôtel de Région et en présence de son président, François Bonneau, que nous remercions, le lancement de l'étude Homère. 1ère étude en son genre, proposée par un collectif de structures dédiées à la déficience visuelle, l'étude Homère vise, à travers un questionnaire auquel nous vous invitons à répondre, à mieux connaître la population des aveugles et malvoyants, comment ils vivent, quels services ils sollicitent, quels emplois, quelles formations, quels loisirs, quels besoins aujourd'hui non encore couverts...

Cette étude servira à la fois à proposer de nouveaux services correspondant aux besoins des personnes et à appuyer nos demandes aux élus et décideurs publics. Vous avez 3 mois pour y répondre, soit via le site Internet totalement accessible etude-homere.org, soit par téléphone en prenant rendez-vous au 06 35 36 59 97. La réussite de cette étude dépend de chacune des personnes qui y répond : plus nous y répondrons, plus cette étude sera crédible auprès de nos partenaires.

1.2 Une commission culture pour quoi faire ?

Depuis quelques mois, notre association s'est enrichie d'une commission culture qui comporte 3 objectifs :

Proposer des visites adaptées à nos adhérents et usagers de nos services dans des lieux culturels de la région ou à Paris.

Développer les partenariats avec les lieux culturels pour favoriser un meilleur accueil des personnes déficientes visuelles.

Développer les partenariats avec les structures spécifiques pour favoriser l'audiodescription et ou pour proposer des représentations en relief.

Nous avons déjà un certain nombre d'acteurs avec lesquels nous travaillons régulièrement : Accès-Culture, prochainement Braille et Culture, le FRAC Centre Val de Loire, la Fabrique Opéra, le Centre dramatique national d'Orléans, le cinéma des Carmes à Orléans.



1.3 Programme culturel 2021-2022

Pour l'année 2021-2022, nous allons proposer :

Une visite au château de Guédelon courant 2022 ; nous y travaillons d'ores et déjà et proposerons aussi à ce château une mallette pédagogique qu'ils pourront conserver pour d'autres visiteurs.

Deux sorties à Paris ou à Blois pour assister à des spectacles théâtraux en audiodescription.

La poursuite des séances de lecture par téléphone ou en présentiel.

Enfin, nous nous réjouissons de ce que la Traviata ait pu être proposée en audiodescription le 3 octobre dernier. Nous remercions Denis pour son travail et les bénévoles qui ont permis la réussite de ce projet. N'oublions pas aussi de remercier nos deux partenaires : la Fabrique Opéra et le Centre dramatique national d'Orléans.

1.4 La Traviata : un réel succès

Grâce à nos partenaires, la Fabrique Opéra qui nous a sollicités et le Centre dramatique national d'Orléans, notre association a proposé le 3 octobre au Zénith d'Orléans à un groupe de 24 personnes dont 12 personnes déficientes visuelles, la représentation de la Traviata en audiodescription. Denis, notre bénévole s'est chargé de cette audiodescription.

La Fabrique s'inscrivant dans le cadre d'un opéra coopératif faisant intervenir des non professionnels, il nous a semblé cohérent que Denis effectue ce travail, lui aussi en amateur. Il a assisté à l'ensemble des répétitions pour s'imprégner de cet opéra et pour nous le décrire le plus fidèlement possible, d'autant qu'il était chanté en italien.

Les retours ont été très positifs, de même que la visite du plateau, préalable à la représentation. Nous ne pouvons que nous féliciter de ce partenariat et allons travailler pour le reproduire l'an prochain, en communiquant davantage pour que plus de personnes déficientes visuelles puissent y assister. Comme il s'agissait d'une première fois cette année, nous n'avons communiqué qu'au sein de notre réseau. Merci aussi à RCF Touraine, RCF Loiret et à la République du Centre d'avoir relayé cette première.



La Traviata – nous y étions !! et au premier rang !!



La Traviata - nous avons rencontré les artistes et pu toucher leurs costumes !!



La Traviata - Notre groupe a même été pris en photo !!



1.5 Le Pôle nouvelles technologies

1.5.1 Un article de Nicolas Lacourte Barbadaux, responsable du PNT

Nouvelle année, nouvelle saison, nouvelle rubrique dans la newsletter. Depuis un peu plus d'un an, j'occupe le poste de chargé de missions nouvelles technologies au sein du Pôle Nouvelles technologies de l'association. Dans mes missions, je forme les adhérents ou non à utiliser leurs outils de compensation du handicap au niveau numérique. Cela passe par la télé-phonie, l'ordinateur, les enceintes connectées, les boîtiers télé accessibles et j'en passe. Plu-tôt que de vous parler une nouvelle fois de l'importance de se former à utiliser ces outils qui nous rendent de grands services au quotidien, j'ai décidé de laisser la plume ou plutôt le clavier dans notre cas aux personnes que je forme.

Ce mois-ci, voici le témoignage de Geneviève, secrétaire générale de l'association



1.5.2 Témoignage sur le Pôle nouvelles technologies

« Voilà presque un an que je recours au service du Pôle Nouvelles Technologies (PNT pour les habitués), soit pratiquement depuis sa création. Une initiative que j'attendais avec impatience, sans oser l'espérer si vite, pour m'aider à maîtriser toutes ces choses barbares et mystérieuses auxquelles ma génération n'était pas habituée.

Grâce aux cours hebdomadaire de Nicolas, je suis maintenant à l'aise dans la maîtrise du traitement de textes, bien que mes doigts ne soient pas toujours bien disciplinés et me jouent parfois des tours. Je dirai que grâce à mes erreurs, corrigées, bien entendu, je ne crains plus de mettre trop à l'envers mon ordinateur que j'aurais eu parfois envie de passer par la fenêtre.

En rectifiant les incidents expliqués par Nicolas, j'ai mieux compris les astuces et me suis approprié progressivement les manipulations et raccourcis nécessaires à une réalisation satisfaisante de documents, qui peut encore progresser. Par ailleurs, la messagerie « Outlook » marche à fond quotidiennement.

Pour ce qui est du téléphone, si « Voice-Over » me joue encore des tours, je ne désespère pas d'en venir à bout, du moins dans les applications qui me sont utiles à longueur de jour-née, pour prendre mes rendez-vous, communiquer avec l'extérieur, enregistrer des réunions, me déplacer, etc... Il m'est si utile que je l'ai toujours sur moi, prêt à me venir en aide en toutes situations.

Je suis bien décidée à poursuivre ma formation dans ces deux domaines qui sont indispensables à mon autonomie et suis satisfaite d'avoir le PNT pour m'aider à y parvenir.

C'est une chance inespérée dont il faut absolument profiter.

Merci donc au PNT et à son animateur !

Geneviève Filleron - Une fan du PNT »

Voilà pour le témoignage de Geneviève. Rendez-vous dans la prochaine newsletter pour un nouveau témoignage d'un usager du PNT.



1.6 Restons zen !! l'aventure d'une adhérente

Ce mardi, je suis allée en compagnie de mon aide-ménagère faire mes courses dans une grande surface orléanaise dont je tairai le nom, celle-ci n'ayant pas le civisme, ni la courtoisie de mettre à disposition un employé susceptible de venir en aide à sa clientèle atteinte d'un handicap.

Pas de temps à perdre sans doute avec ses gens-là ! Peu de clients en ce milieu d'après-midi, aussi mon aide-ménagère et moi ne nous attardons pas et nous dirigeons bientôt vers la caisse « handicapé », occupée par des personnes dites valides.

Mon aide-ménagère redoutant les fréquentes réflexions désagréables de la clientèle qui ne devrait pas avoir choisi cette caisse, je m'insinue en seconde position avec ma canne blanche, après avoir remonté la file d'attente de deux personnes, et pris soin de m'excuser de me mettre à la place qui me revient de droit étant prioritaire.

Arrive un troisième larron, identifié comme jeune au son de sa voix, les deux personnes dé-passées étant plus que vraisemblablement des retraités, un homme et une femme.

Le jeune, qui avait sans doute repéré de loin une file moins longue qu'ailleurs à cette caisse, exprime bruyamment son mécontentement de devoir attendre derrière un client de plus, il donne un grand coup de pied dans les paniers déposés près du tapis roulant et s'écrit « je ne viendrai plus dans ce magasin ! » ! Sur ce, il tourne les talons et part à la recherche d'une meilleure place. Exit le malotru !

L'incident suscite alors chez les deux personnes derrière moi une conversation à voix haute afin que j'entende distinctement : Le Monsieur commence à pleurnicher sur son sort et déclare : « Eh bien moi, je devrai avoir un triple pontage et je peux mourir à tout moment ! » Sur ce, la femme renchérit : 'Moi je dois être opérée du genou et on doit me mettre une prothèse, ce qui n'est pas rien ! » Et ils continuent tous deux de maugréer dans mon dos, mon aide-ménagère étant plus que gênée pour eux.

Devant une telle indécence, je m'interroge : est-ce la jalousie de ne pas bénéficier d'un mal-heureux privilège accordé pour une fois aux handicapés, ou un égoïsme si profond que je n'ai pu m'empêcher de les plaindre pour leur bêtise ? triste humanité !

Heureusement, il y a pléthore de personnes aimables et attentionnées, prêtes à aider à une traversée de rue ou à donner un coup de main pour fournir des indications de façon spontanée, j'en rencontre souvent et en suis toujours touchée. Ne nous rappelons donc que de ces dernières, et restons zen.

Geneviève Filleron – Secrétaire générale de l'Association



1.7 Un conte zen en écho

Un beau diamant, tombé des mains d'une princesse, gisait dans un pré. Juste au-dessus de lui brillait une goutte de rosée, timidement accrochée à un brin d'herbe.

Le soleil les faisait étinceler et la modeste goutte de rosée admirait la pierre de noble origine. Un gros scarabée en promenade reconnut dans le diamant un personnage de haute origine.

- Seigneur, mes hommages.
- Merci mon bon, répondit le diamant avec hauteur.

En relevant la tête, le scarabée aperçut la goutte de rosée.

- Une de vos parentes, je présume ? Et il s'inclina une seconde fois.

Le diamant partit d'un éclat de rire méprisant.

- Quelle absurdité ! Déclara-t-il. Me mettre, moi, sur le même rang qu'un être vulgaire !

Sa beauté n'est qu'imitation : elle brille mais ne dure pas. Et le diamant lança de tels feux que le scarabée fut ébloui. La pauvre goutte de rosée était humiliée.

C'est alors qu'une alouette descendit en flèche et vint donner du bec contre le diamant.

- Ah ! fit-elle désappointée, ce que je prenais pour une goutte d'eau n'est qu'un misérable diamant. Mon gosier est desséché, je vais mourir de soif.

- Une de plus ou de moins... ricana le diamant.

Mais la goutte de rosée venait de prendre une noble résolution.

- Puis-je vous être utile, moi ? demanda-t-elle.

L'alouette releva la tête.

- Oh ! ma précieuse amie, vous me sauveriez la vie.

- Venez, alors.

Et la goutte de rosée glissa du brin d'herbe dans le gosier altéré de l'alouette.

Voilà une leçon que je n'oublierai pas pensa le scarabée en reprenant sa promenade. Le simple mérite vaut plus que le rang et la richesse, sans modestie et sans dévouement.

Il ne peut y avoir aucune réelle beauté sans cela.

"Le mérite console de tout" ~ Montesquieu



« 2. Du côté du SAVS »

Un article de notre envoyé spécial du SAVS Eric Poursin !!

Le Showdown, un sport plutôt up ! :

Qu'est-ce que c'est ? Le Showdown se joue, comme au tennis de table, à deux joueurs se trouvant face à face, derrière une table rectangulaire, comprenant des pochettes de but (trous) à chaque extrémité, ainsi qu'un écran central. La table a des bords arrondis et surélevés d'environ quinze centimètres, afin d'éviter que la balle ne sorte de la table.

L'objectif du jeu est de frapper la balle (qui est sonore grâce à des petites billes en acier à l'intérieur) avec une raquette rectangulaire en bois, afin qu'elle traverse la table, qu'elle passe sous l'écran central (le filet) et qu'elle entre dans la pochette de but de l'adversaire, tandis que l'adversaire tente de l'en empêcher.

Le vainqueur est le premier joueur à obtenir onze points avec une avance minimale de deux points par rapport à son adversaire, jusqu'à un total de seize points. Après cela, le dix-septième point est décisif, même si le joueur ne dispose pas d'une avance de deux points.

L'usage des yeux est interdit, chaque joueur porte un bandeau ou des lunettes opaques sur les yeux, par souci d'équité. Il faut donc suivre la trajectoire de la balle à l'oreille. Le port d'un gant pour la main tenant la raquette est fortement recommandé, pour amortir les coups provoqués par la balle sur la main.

Et je vous le donne en mille ! Le terme Showdown vient du nom de son inventeur, l'athlète canadien aveugle Joe Lewis Showdown, qui a inventé ce sport dans les années 1960. Si aujourd'hui il est joué partout dans le monde, le Showdown n'est pas encore reconnu comme discipline paralympique.

« 3. Du côté de nos cousins d'ailleurs, Un article sur les 5 lettres »

Chère lectrice, cher lecteur,

Vos connaissez par cœur ces cinq lettres.

Mais saviez-vous que, lorsque vous les prononcez :



Elles diminuent votre rythme cardiaque ; font baisser votre pression artérielle ; abaissent votre risque d'Alzheimer (et maintiennent vos capacités mentales) ; améliorent votre sommeil ; renforcent vos défenses naturelles ? Il est bien possible que non. La plupart des médecins ignorent la puissance de ces cinq lettres. Ou alors, ils n'en parlent pas à leurs patients.

Pourtant, de nombreuses études médicales l'ont confirmé.

Grâce à ces cinq lettres, vous avez moins de risques de mortalité cardiaque, moins de risques de démence et un moindre risque de dépression.

Votre sommeil s'améliore et votre santé générale se renforce. Surtout que ces cinq lettres vous aident à tenir vos bonnes résolutions, comme de faire du sport ou de manger moins de sucre !

Ces cinq lettres ont, en outre, l'avantage de ne rien coûter. Elles n'ont pas d'effet secondaire indésirable les cinq lettres qui guérissent.

Ces cinq lettres qui guérissent, ce sont les lettres... M-E-R-C-I, merci !!

En effet, il suffit d'éprouver un authentique sentiment de reconnaissance, donc d'avoir envie du fond du cœur de dire merci, pour que notre santé s'améliore. C'est prouvé scientifique-ment : Des psychologues de Londres qui avaient demandé à leurs patients d'éprouver chaque jour un peu de reconnaissance ont constaté que ces patients dormaient mieux et avaient moins d'hypertension au bout de deux semaines. Une équipe irlandaise a montré qu'un groupe qui devait noter chaque jour cinq raisons d'être reconnaissant a vu son niveau de stress et de dépression baisser de 27 % [...]

Pour bénéficier vous aussi des bienfaits de la gratitude, voici quelques trucs utiles : tenir un journal où vous écrivez chaque jour cinq raisons d'être satisfait ; réserver chaque jour cinq minutes, en silence et les yeux fermés, pour penser aux raisons d'éprouver de la gratitude, par exemple pour le fait d'être en vie, d'avoir un toit, à manger ; s'efforcer de penser à ce qui va bien dans votre vie, plutôt qu'à ce qui va mal ; arrêter de jalouser ceux qui ont plus que nous, et s'efforcer d'apprécier ce que nous avons ; aussi, consacrer du temps à penser à ceux qui souffrent davantage que nous ; apprendre à se réjouir des choses simples, en prenant exemple sur les gens des pays pauvres capables de rire, danser, se réjouir malgré les difficultés matérielles ; et même apprendre à se réjouir des épreuves, car elles ont souvent quelque chose de positif.

Attention toutefois à ne pas aller trop loin. Quand je parle de se « réjouir des épreuves », il faut aussi accepter qu'il est normal d'être abattu et triste en cas de malheur. Il faut parfois aussi savoir être indulgent avec soi-même, et se donner le droit d'être triste et secoué, même si, bien sûr, on peut toujours trouver plus malheureux que soi.



Chacun vit ses épreuves comme il le peut. Chacun est le seul juge de la souffrance qu'il traverse.

Mais la vraie clé pour en arriver là, ce n'est pas de se « forcer » à éprouver de la gratitude. C'est de reconstruire, ou de retrouver autour de nous, les liens d'amitié, de solidarité de vie, les structures sociales et les rites communautaires qui sont aussi indispensables à l'être humain que la nourriture...

Voilà le vrai défi. C'est alors que mieux manger, vivre plus sain, plus régulièrement, mieux dormir et se sentir plus heureux, nous apparaîtra comme une évidence, d'une facilité... déconcertante.

Ma conclusion peut paraître un peu décourageante. Mais je vous invite à la voir aussi comme un appel pressant à revenir à une société plus humaine, plus consciente des besoins profonds et naturels de chacun.

C'est une nécessité urgente ! A votre santé !

Jean-Marc Dupuis – Créateur et animateur de la Lettre Santé Nature Innovation.

(Si vous n'êtes pas encore abonné à La Lettre Santé Nature Innovation et que vous souhaitez aussi la recevoir gratuitement, inscrivez-vous [ici](#)).

« 4. Divers »

4.1 Agenda Handisports déficience visuelle jusqu'à janvier 2022

OCTOBRE 2021 :

Céci-pétanque : sport de boules pratiqué en individuel ou par équipe. L'objectif est de se rapprocher au plus près d'une cible (le cochonnet) à l'aide d'une boule. Le terrain est divisé en 49 cases identifiées par des lettres et des chiffres pour donner des repères aux pratiquants.

Capacités développées : précision, coordination manuelle, concentration. En lien avec l'UPA.

Horaire : 14heures - 16heures

Lieu : 2 rue Eugène Sue à Orléans

Dates : les 11 et 15 octobre 2021



NOVEMBRE 2021 :

Torball : sport collectif d'opposition dont l'objet est de marquer plus de but que l'adversaire en lançant un ballon sonore à la main sous des ficelles sonores. Chaque équipe est composée de trois joueurs alternativement attaquants, puis défenseurs.

Capacités développées : perception (ouïe), vitesse de réaction (plongeon + relance), anticipation, orientation spatiale (toucher), représentation spatiale.

Horaire : 14heures - 16heures

Lieu : salle Danielle EMARD, rue du 11 octobre à Fleury les Aubrais.

DECEMBRE 2021 :

Showdown : sport individuel d'opposition (attaque-défense) qui se dispute en 11 points. Les joueurs portent un masque opaque occultant la vue, pour l'égalité des chances. Le principe du jeu est de servir, puis de poursuivre l'échange en renvoyant une balle sonore à l'aide d'une raquette pour marquer un but (2 points), si l'adversaire ne l'arrête pas avec son gant ou sa raquette.

Capacités développées : l'audition, la précision, la respiration, la vitesse, la prise de décision rapide, la maîtrise des émotions, la compréhension de l'adversaire, la confiance en soi.

Tir à l'arc : la pratique du tir à l'arc est ouverte à tous les handicaps moteurs et sensoriels. Il existe une saison au cours de laquelle les archers tirent en salle et une saison estivale qui permet de tirer à l'extérieur. Les distances sont adaptées selon la saison et la catégorie de l'archer et peuvent aller de 10 à 70 mètres, tandis que la taille des cibles varie de 40 à 122 centimètres de diamètre. La catégorie de tir dépend de quatre éléments suivants : le sexe, l'âge, le type d'arc, et le handicap. Certaines catégories sont ouvertes jusqu'aux jeux paralympiques.

Capacités développées : concentration et maîtrise de soi, précision et régularité, contrôle postural et latéralité, musculature du haut du corps.

Horaire : 14heures - 16heures

Lieu : salle Danielle EMARD, rue du 11 octobre à Fleury les Aubrais.



JANVIER 2022 :

Renforcement musculaire : vise à travailler une chaîne musculaire bien précise, ou un groupe de muscles bien définis. Le but est d'améliorer l'efficacité des muscles, non seulement afin de pouvoir pratiquer une activité sportive, mais également pour se sentir bien et agile dans la vie quotidienne. Avec l'âge, les muscles et articulations se lâchent, on devient alors moins performant dans les gestes et mouvements. Le renforcement musculaire aide à lutter contre les effets du vieillissement.

Horaire : 14heures - 16heures

Lieu : salle Danielle EMARD, rue du 11 octobre à Fleury les Aubrais.

4.2 Programme des activités de l'association

Les mardis 05/10/2021, 12/10/2021, 19/10/2021 et le 26/10/2021 : **BELOTE**

Les mercredis 06/10/2021, 13/10/2021, 20/10/2021 et le 27/10/2021 : **MOSAIQUE**

Le samedi 16/10/2021 à 10 heures à l'Asso : **CAFE PRESSE**

(Possibilité de se connecter via la chambre de conférence)

Le samedi 16/10/2021 à 14 heures 30 : **ATELIER TRICOT**

Le samedi 23/10/2021 à 10 heures : **ATELIER POTERIE**

Le jeudi 28/10/2021 à partir de 14heures 15 : **JEUX ADAPTES**

Le samedi 30/10/2021 à partir de 17heures 30 à l'Asso : **ATELIER LECTURE**

(Ou possibilité via la chambre de conférence)

Ne pas oublier l'Atelier Traditions orales les mardis après-midi et l'Atelier Anglais les mardis après-midi qui sont donnés en alternance. (Les jours du mardi et les horaires sont à définir).

Petit rappel : N° de téléphone de la chambre de conférence : 0246915014 Code 45

Quelques dates à retenir sur les mois suivants :

Le 19/11/2021 Visite au Frac entre 14 heures et 16 heures

Le 21/11/2021 Une deuxième visite au Frac entre 14 heures et 16 heures.

Le 20/11/2021 Loto à la salle Polyvalente de ST JEAN LE BLANC

Le 12/12/2021 Repas de Noël de l'Association à l'ASELQUO,
rue de Coursimault à Orléans.



4.3 Informations utiles :

Fédération des Aveugles et Amblyopes du Val de Loire

Site Internet : www.aveuglesvaldeloire.org

Siège : 15 bis et 17 rue du Coq St Marceau 45100 Orléans

Téléphone : 02 38 66 11 65

Courriel : contact@aveuglesvaldeloire.org

Site internet : <https://www.aveuglesvaldeloire.org>

Facebook : <https://www.facebook.com/aveuglesvaldeloire/>

Le Service d'accompagnement à la vie sociale (SAVS)

Site Internet : www.aveuglesvaldeloire.org

Adresse : 15 Rue Alain Savary 45100 Orléans

Téléphone : 02 38 22 60 43

Courriel : accueil-savs@aveuglesvaldeloire.org

Le Pôle nouvelles technologies

Siège : 15 bis et 17 rue du Coq St Marceau 45100 Orléans

Site internet : www.aveuglesvaldeloire.org

Téléphone : 02 38 66 11 65

Courriel : numerique@aveuglesvaldeloire.org

La Fédération des aveugles et amblyopes de France

Site Internet : <https://www.aveuglesdefrance.org>

6 rue Gager-Gabillot

75015 Paris

Tél : 01 44 42 91 91



4.4 Vous souhaitez faire un don à la FAVL ?

Je soutiens la Fédération des aveugles et amblyopes

Du Val de Loire par un don.

En faisant un don, vous permettez à la Fédération de développer ses projets et les services aux personnes déficientes visuelles.

Pour en savoir plus, contactez-nous à

contact@aveuglesvaldeloire.org

Ou par courrier

A l'adresse : BP 8136 – 45081 Orléans Cedex 2.

Ici s'achève la NEWSLETTER N° 8

De la part de Pierre et sa belle équipe

Alice, Brigitte, Véronique, et Eric

Avec un grand merci aux contributeurs

Bruno, Geneviève, Nicolas et Vincent !!

Et à l'année prochaine !!!!

