



FÉDÉRATION DES **AVEUGLES DE FRANCE**

VAL DE LOIRE

Ensemble, voyons plus loin...

Newsletter numéro 3 mai 2020

Sommaire

Table des matières

Edito du Président.....	2
Bien entretenir son masque de protection.....	2
L'Académie de médecine recommande de généraliser le « masque antiprojections » dans l'espace public.....	3
Comment entretenir ces protections qui doivent couvrir le nez et la bouche, et ne doivent pas être utilisées plus de quatre heures ?	3
Voici quelques conseils pour un entretien optimal.	3
Avant le lavage	3
Au moment du lavage.....	4
Le séchage.....	4
Si le lavage est impossible.....	4
Cuisine et nouvelles technologies : Alexa et Marmiton.....	4
Témoignages d'adhérents.....	5
Un chien guide mais pas que	5
Confinement et confinés.....	6
Un PADLET pour notre confinement !	7
Bruno Gendron sur Vivre FM	8
Les conteurs de notre association se forment.....	8
Les marins et les marchands.....	10
Tous à vos agendas	11
CONTACTS	Erreur ! Signet non défini.
Fédération des Aveugles et Amblyopes de France Val de LOIRE :.....	12
Le Service d'Accompagnement à la Vie Sociale	
La Fédération des Aveugles et Amblyopes de France	12

Edito du Président

Bonjour à toutes et tous,

L'ensemble des équipes de la Fédération des Aveugles et Amblyopes de France Val de Loire vous espèrent en forme et vous souhaitent le meilleur pour ce confinement qui n'en finit pas de se prolonger, mais c'est pour la santé de chacun et de tous.

Que ce soit l'équipe du SAVS ou l'équipe de bénévoles de l'Association, nous maintenons la relation avec chacune et chacun afin d'atténuer l'isolement dont beaucoup souffrent en ce moment. De plus, nous sommes attentifs aux besoins des personnes, tout particulièrement dans cette période difficile.

Nous envisageons une reprise progressive des activités à partir du 11 mai prochain, si nous y sommes autorisés d'une part, et en faisant respecter strictement les consignes de sécurité sanitaire indispensables d'autre part. Les modalités d'une reprise restent pour l'heure à définir. Le Bureau ainsi que la Direction du SAVS sont mobilisés sur ce point.

Nous accueillons dans notre équipe le nouveau Directeur du Service d'Accompagnement à la Vie Sociale (SAVS), M. Vincent Dubois, à compter du 27 avril. Outre le SAVS, il encadrera le Pôle Régional Nouvelles Technologies. Il succède à Françoise Russeil que nous remercions pour le travail qu'elle a accompli avec compétence, professionnalisme, humanisme et qualités d'écoute. Bienvenue à vous M. Dubois et nous sommes certains que vous contribuerez au développement des services de notre Association.

Pour votre information, la Traviata proposée le 21 juin prochain par la Fabrique Opéra Centre Val de Loire est reportée, je sais, c'est loin, le 21 mars 2021. Nous restons partenaires de cette représentation.

A vous aussi chers lecteurs de prendre le temps de lire de façon plus posée cette lettre d'information, de réagir si vous le souhaitez, de rédiger des articles pour la prochaine lettre d'information que nous essaierons de faire paraître en juin. Pour proposer vos articles, envoyez-les à presidence@aveuglesvaldeloire.org

Au risque de me répéter, je vous souhaite le meilleur pour vous et vos proches.

Bruno Gendron

Président

Bien entretenir son masque de protection

Information transmise par Pascal Roger, Président des Joyeux Mirauds, Association du Réseau Fédéral que nous remercions.

Coronavirus, comment entretenir les masques de protection en tissu ?
(Source franceinfo)

[https://www.francetvinfo.fr/sante/maladie/coronavirus/infographie-coronavirus-comment-entretenir-les-masques-de-protection-en-tissu_3937079.html#xtor=EPR-51-\[infographie-coronavirus-comment-entretenir-les-masques-de-protection-en-tissu_3937079\]-20200428-\[titre\]](https://www.francetvinfo.fr/sante/maladie/coronavirus/infographie-coronavirus-comment-entretenir-les-masques-de-protection-en-tissu_3937079.html#xtor=EPR-51-[infographie-coronavirus-comment-entretenir-les-masques-de-protection-en-tissu_3937079]-20200428-[titre])

L'Académie de Médecine recommande de généraliser le « masque antiprojections » dans l'espace public.

Porter un masque en tissu, comme d'autres masques « grand public » antiprojections, est recommandé par l'Académie de Médecine.

Multicolore ou uni, à pois, à rayures, à motifs ou tout simple, il va devenir l'accessoire indispensable à votre panoplie. Réutilisable, le masque en tissu constituera en effet une des clés d'un déconfinement réussi. Le porter est déjà recommandé, comme d'autres masques "grand public" antiprojections, par l'Académie de Médecine, dans un communiqué publié le mercredi 22 avril.

Comment entretenir ces protections qui doivent couvrir le nez et la bouche, et ne doivent pas être utilisées plus de quatre heures ?

De façon générale, le masque barrière en tissu doit être lavé à chaque fois qu'il a été utilisé, sachant que cette utilisation ne doit pas dépasser une durée de quatre heures. D'où ce premier conseil, plutôt évident : il faudra s'en procurer plusieurs, pour pouvoir les faire tourner.

Dans son guide sur les masques barrières, l'Association Française de Normalisation (Afnor) préconise également de laver cette protection chaque fois qu'elle est « souillée », "mouillée", ou mal positionnée sur le visage.

Pour être correctement mis, le masque doit couvrir le nez et la bouche, et ne doit pas être mis en position d'attente sur le front ou autour du cou.

Voici quelques conseils pour un entretien optimal.

Pour bien entretenir son masque en tissu « grand public », l'Afnor émet une série de recommandations.

Certains gestes sont à éviter pour ne pas risquer de détériorer son masque.

Avant le lavage

Pour ceux qui possèdent une machine à laver, l'Afnor recommande de procéder, avant lavage, à un rinçage du tambour à froid avec de la Javel ou de faire tourner à vide la machine à laver à 60 °C ou 95 °C, sans essorage.

Au moment du lavage

Il convient de laver vos masques en vous servant de votre lessive habituelle, à une température de 60 degrés, pendant au moins 30 minutes, idéalement en machine, sinon à la main. L'utilisation d'adoucissant n'est pas préconisée. Enfin, il vaut mieux ne pas utiliser d'autre produit que votre lessive habituelle, car tout autre produit pourrait dégrader le tissu du masque.

Le séchage

Les masques en tissu ne doivent pas être séchés à l'air libre, car cela prend trop de temps. L'Afnor estime qu'il faut « procéder au séchage complet du masque dans les deux heures qui suivent le lavage ». Il faut donc, quand c'est possible, les passer au sèche-linge, après avoir nettoyé les filtres, ou encore jouer du sèche-cheveux. Toutes les couches du masque doivent être complètement sèches.

Ultime étape avant de le ranger : Inspecter visuellement le masque. Si on observe la moindre détérioration (usure, déformation, trou, etc.), il faut le jeter.

Si le lavage est impossible

Il n'est pas recommandé de passer le masque au four à micro-ondes et le fer à repasser à vapeur ne remplace pas davantage le lavage. Enfin, il est absolument déconseillé d'utiliser de la Javel ou de l'alcool pour désinfecter un masque. Non seulement ces deux produits risquent d'altérer la qualité du masque en dégradant le tissu, mais l'eau de Javel est en outre dangereuse pour la santé (avec des risques d'irritation pour la peau, ou de troubles respiratoires).

Réalisé par des médecins, le site "Stop-Postillons" donne néanmoins ce conseil, si l'on ne peut pas désinfecter son masque tout de suite : "le garder dans une boîte hermétique (par exemple une boîte en plastique désinfectée avec de l'eau de Javel)", puis "attendre 1 semaine".

Cuisine et nouvelles technologies : **Alexa et Marmiton**

NDLR : il ne s'agit pas de promouvoir un assistant vocal plutôt qu'un autre mais de faire part d'une expérience utilisateur. Pour rappel, une présentation de la Google Home avait été faite lors d'un club multimédia.

Parlons peu, parlons bien, parlons cuisine et gourmandises ! Quand on cuisine et qu'on ne peut plus lire, comment fait-on pour suivre une recette ? Le Braille ? Vous avez déjà essayé de lire le Braille avec de la pâte plein les doigts ? Ok, et avec une appli sur le téléphone ou le PC portable à côté ?

On a le même problème que le Braille et en plus je ne parle pas des problèmes d'accessibilité de certains sites internet !

Bon, bah, ... euh.... Je ne sais pas ! tu as l'air d'avoir quelque chose sous le coude ?

Eh bien oui, grâce aux enceintes connectées, dans mon cas le modèle Echo Dots d'Amazon avec l'assistant vocal Alexa, on peut faire une recherche de recette sur Marmiton. Cela fonctionne aussi avec une enceinte Google Home.

Très bien mais comment ça marche ?

Attends, j'y viens, soit-pas pressé espèce de gourmand !

Dans un premier temps, on demande à Alexa de rechercher une recette avec la commande vocale suivante : « Alexa, recherche une recette de fondant au chocolat sur Marmiton ».

Ensuite, on a une liste de résultats. Elle nous énonce le nom de la première recette et ensuite on a plusieurs choix. Soit on lui demande de dire la liste des ingrédients, soit de lire les avis sur la recette, soit de commencer directement la recette ou bien de passer à la recette suivante.

Une fois la recette choisie, on nous demande pour combien de personne on fait la recette. Ensuite Alexa nous énonce l'étape à faire. A ce moment, on peut lui demander soit de passer à l'étape suivante, ou bien de nous donner la quantité d'un ingrédient, ou encore on lui demande de répéter l'étape.

A la fin de la recette, on est averti par Alexa que l'on a fini.

Vraiment simple comme solution et en plus, même si on a les mains pleines de pâte, on peut savoir ou on en est dans notre recette.

A vos fourneaux !

Nicolas Lacourte-Barbadaux

Témoignages d'adhérents

[Un chien guide mais pas que ...](#)

Je me présente, Nicolas, 29 ans, très malvoyant et maître de chien guide depuis décembre 2018. C'est d'ailleurs de mon chien dont je vais vous parler aujourd'hui. De notre rencontre, de nos débuts et de ce qu'il m'apporte tous les jours.

J'ai fait ma demande quand j'ai appris que plus aucune opération ne pourrait réparer mes yeux. J'ai envoyé mon dossier en mai 2016 et, après de multiples péripéties, j'ai été contacté par l'Ecole de chiens guides de Paris début novembre 2018 afin de me faire rencontrer Moby. A ce moment, j'étais encore à l'autre bout du monde en Nouvelle-Zélande. Le 14 novembre, je suis à l'école pour enfin rencontrer un chien. Moby, un grand labrador croisé Golden, déjà un bon point, il est grand, j'ai toujours eu une préférence pour les chiens de ce gabarit. Il est très doux et a l'air vraiment gentil. On fait un petit tour de test afin de voir si son rythme me va. A la fin, on m'annonce que c'est bon, je le reverrai dans une semaine pour faire 2 jours de pré stage et une semaine encore après et ce sera la remise.

A ce moment je ne pensais pas qu'il changerait ma vie !

Des débuts pas faciles du tout. Au moment de l'arrivée de Moby chez moi, j'ai pris conscience que maintenant j'avais un être vivant sous ma responsabilité. Vous allez sans doute penser que les besoins d'un chien ne sont pas énormes. Les besoins, la nourriture et c'est tout ? Non, Moby a besoin de faire des ballades pour se détendre, de faire plein de câlins. Quand on est déficient visuel et célibataire, comment faire pour aller dans des endroits où on peut lâcher son chien, comment y aller et comment ne pas se perdre dans la forêt ?

Dans les premiers mois, ce sont mes amis qui m'ont aidé pour les détentes de Moby, ensuite on m'a donné le nom d'un groupe Facebook, le Groupe Chiens guides en détente, et ensuite j'ai intégré un autre groupe, Ballade canine en positive 45 (BCEP45) où il y a plus de ballades et où j'ai fait la connaissance de personnes formidables, à savoir que si un chien guide est bien dans ses pattes, il fera un meilleur travail de guidage.

Déjà, Moby m'a fait sortir de mon isolement, il m'a fait rencontrer énormément de personnes. Pour moi, les déplacements étaient fastidieux avant de l'avoir, je fatiguais très vite et ça m'empêchait de vivre ma vie. Avec Moby, je me déplace avec facilité, moins de fatigue, plus de plaisir !

À la suite de son arrivée, j'ai commencé à pratiquer l'aviron en club. Là aussi des rencontres, une nouvelle passion et de nouveaux objectifs sportifs.

Moby me permet d'être plus acteur de ma vie ! Il m'apporte bien d'autres choses que simplement me guider au quotidien. Pour moi, c'est plus qu'un chien, c'est aussi un ami en qui j'ai confiance, une confiance d'aveugles ! Bien sûr, il y a des jours où, comme dans tout couple, on s'engueule ! Finalement, on fait un câlin et tout va bien, d'ailleurs, parlons des câlins. Moby en a besoin, ça permet aussi d'entretenir le lien qui nous unis en dehors du travail. Ce lien qui me permet de travailler avec Moby, de savoir quand il me guide que quelque chose le dérange, ce lien qui me permet d'anticiper, de ressentir dans le harnais comment est mon chien. Ce lien qui permet à Moby de sentir quand je vais un peu moins bien, comme s'il pouvait lire dans mes pensées et qui lui permet d'être là pour venir me faire un câlin.

A savoir qu'un chien guide ne guide que 20% du temps, le reste est consacré au repos, un chien ça dort beaucoup ! Jouer est aussi une grande partie de l'activité pour Moby, que ce soit avec moi ou avec d'autres chiens pendant les ballades. Je peux dire qu'un an et demi après notre rencontre, Moby a changé ma vie ! Il me donne confiance en moi et me fait me sentir vivant.

Et en ce moment, que fait Moby durant le confinement ? La semaine, je le fais travailler un peu durant une heure l'après-midi, je varie les trajets autour de la maison, du jeu avec des lancers de balle afin qu'il puisse aussi se détendre. Le but étant qu'il reste apte au guidage au cas où j'aurais un impératif qui me demande de me déplacer. Les week-ends, il part chez une amie avec qui je fais des ballades en temps normal. On en a aussi profité pour essayer un nouveau harnais de guidage, plus léger pour Moby, et qui me permet de sentir Moby pendant qu'il me guide. On y trouve notre compte tous les deux !

On vous souhaite le meilleur et de rester en forme, à bientôt à l'Association pour de nouveaux ateliers multimédia.

Nicolas Lacourte-Barbadaux

Confinement et confinés

Depuis maintenant près de deux mois, on ne parle plus que de cela et du coronavirus. Et pour vous, comment cela se passe-t-il à l'heure théorique du déconfinement progressif ?

Il est difficile de parler pour les autres puisque, par définition, chacun reste enfermé chez soi, mais cela n'a pas rompu nos liens pour autant, ni arrêté certaines de nos activités, voire a permis d'en développer d'autres. Dans une telle situation, à chacun de trouver dans ses ressources les plus cachées de quoi passer outre ce moment de réclusion forcée.

Aussi, contrairement à mon habitude, je vous ferai part de mon vécu.

Comme tout le monde, à peu d'exceptions près, la peur du virus me maintient chez moi, je dois même parfois me raisonner pour sortir. Par chance, une amie m'a fabriqué un masque qui me met un peu les oreilles face à la route, et parfois je me demande si je ne vais pas bientôt ressembler à Dumbo ou à un épagneul. Forte de cette protection, je suis retournée à la supérette et au marché, tout en faisant bien attention et en me lavant généreusement les mains au retour.

Mais trêve de plaisanterie, cet enfermement a été l'occasion de découvrir le courage de ma voisine de plus de 90 ans, totalement seule, apprendre tant bien que mal à me servir de WhatsApp sur mon portable pour me permettre d'échanger à plusieurs à distance, et Skype pour communiquer avec les personnes de ma famille en maison de retraite. En outre, j'ai réalisé des travaux d'entretien de mon appartement sans trop de casse, hormis quelques pots de fleurs renversés dont j'ai dû replanter le contenu.

La plus importante de mes tâches a été de travailler avec les autres administrateurs et membres du Bureau au devenir de notre Fédération des Aveugles Val de Loire, et croyez-moi, du travail a été réalisé. Les idées fusent comme fleurs au printemps.

Finalement, à mon niveau, le confinement n'a modifié que des choses minimales, ou du moins, relayées au second plan, en comparaison de ce que mon handicap qui s'installe progressivement a bouleversé irrémédiablement dans ma vie en m'imposant un type d'enfermement nettement plus grave. Sans doute est-ce pourquoi, ayant déjà dû renoncer à ce dont je jouissais avant la maladie, je n'ai guère eu de mal à relativiser, et ai bien supporté ces semaines très particulières.

Il est bien évident que je n'en oublie pas pour autant tous ceux qui ont été touchés directement, ou par l'intermédiaire d'un proche, les personnes sans travail ni ressources, ni les professionnels qui assurent notre sécurité et bien être quotidien, que nous ne pouvons que remercier de leur dévouement.

Geneviève Filleron
Secrétaire générale

Un PADLET pour notre confinement !

Un padlet est un mur virtuel, l'écran de notre ordinateur, où l'on peut partager des images, des sources internet, des films, du son, des textes ... Je pense que ce site est tout à fait accessible pour nous, les malvoyants et non-voyants.

J'ai donc décidé de créer un padlet, pour nous, pour raconter notre confinement. Comment nous sommes nous occupés ? Quoi faire lorsque l'on se retrouve « renfermé » chez soi pendant une durée non définie ? J'ai ensuite rempli mon petit cadre et j'ai raconté comment moi, Sophie, j'utilisais ce temps. Puis j'ai demandé à des amis (Lucile, Nicolas...) de créer également leur cadre.

Je vous laisse les découvrir !!

Comment faire pour lire et compléter vous aussi ce padlet ?

Dans un premier temps, il faut ouvrir le padlet que j'ai créé avec ce lien :

<https://fr.padlet.com/sophiegainard75/avril2020>

Je vous laisse le découvrir, regarder et écouter nos confinements. On peut repérer chaque cadre, et donc chaque personne sur le mur, en allant de titre en titre avec nos lecteurs d'écran (NVDA...).

Maintenant, c'est à votre tour de créer VOTRE cadre !!!

En bas à droite de l'écran, vous trouverez un icône « Add Post » (qui veut dire ajouter, en français). Il suffit de cliquer dessus pour ouvrir un nouveau cadre rien que pour vous : le vôtre ! Il va donc falloir le remplir. Vous pouvez y écrire votre prénom (ou un surnom, votre âge ...). Moi, j'ai écrit « Sophie - 45ans - Malvoyante » dans l'entête (le titre) puis, avec une tabulation, on entre dans la zone d'édition où l'on écrit son texte pour raconter son confinement.

Si comme moi (ou comme Nicolas), vous voulez en plus y ajouter un audio, alors il faut cliquer en bas à gauche de votre petit cadre sur l'icône « mettre en ligne ». Une fenêtre s'ouvre avec une barre en bas nommée « Pick file ». Il faut de nouveau cliquer dessus pour pouvoir ouvrir un fichier personnel de ton ordinateur (audio, film, photo ...). En double cliquant sur le fichier que vous voulez partager avec nous, celui-ci ira automatiquement dans votre cadre. Cette partie est un peu plus compliquée !! Si vous voulez, je peux le faire pour vous si vous m'envoyez votre audio par mail.

Et voilà !! Cliquez en dehors de votre cadre et ça y est, vous avez rajouté votre cadre à notre mur.
BRAVO !

J'ai hâte de vous lire et de savoir comment chacun d'entre nous avons utilisé ce TEMPS un PEU spécial !!!

Sophie Dupin

[Bruno Gendron sur Vivre FM](#)

Le 28 avril, Bruno Gendron était en direct sur Vivre FM, la radio du handicap. Il était interrogé sur sa façon d'être confiné et sur les problèmes posés. Pour réécouter cette interview, rendez-vous sur notre page d'accueil : www.aveuglesvaldeloire.org

Les conteurs de notre association se forment...

« Conte » rendu de la journée de formation "Conter Vrai" suivie en mars 2020 par l'atelier "traditions orales " de la Fédération des Aveugles de France du Val de Loire.

C'est le titre ! Il peut sembler un peu long, mais nous avons passé une journée tellement formidable ! Par où commencer ?

Comme tout bon conte, il commence par « *Il était une fois...* »

Il était une fois, donc, un mail...

De : Alice

Date : mercredi 16 octobre 2019

À : Julie, de la Maison du conte

Objet : Réservation Atelier conte

Et voici ce que disait ce mail...

Bonjour Madame,

Je vous avais contactée fin septembre pour vous demander s'il est possible de participer à l'atelier du samedi 7 mars avec Rachid BOUALI.

Nous viendrons d'Orléans à 4 personnes dont 3 sont malvoyantes.

Nous faisons partie d'un cercle de conteurs amateurs dans le cadre d'une association et souhaitons progresser dans la façon dont nous racontons face à un public.

Merci de m'indiquer les horaires, les modalités d'inscription et s'il y a une possibilité de prendre un repas sur place.

Dans l'attente de votre réponse,
Bien cordialement,

Alice

Elle est formidable Alice !

Et puis on comprend bien ce qu'elle demande !

C'est normal, cela fait des années qu'elle conte sans compter, bref, nous souhaitons suivre une formation... Un jour qu'il faisait beau mais froid, c'était en hiver 2019, pas spécialement terrible cet hiver là mais, comme dit mon beau-frère, qui a le sens de la formule, l'hiver c'est l'hiver, nous reçûmes une réponse !

La réponse disait :

Bonjour,

Je reviens vers vous pour vos inscriptions à l'atelier « Conter vrai » de Rachid Bouali le 7 mars prochain. Nous notons donc vos 4 réservations. Quels sont les noms des 3 autres personnes ?

Merci de nous retourner sous 15 jours les bulletins d'inscriptions ci-joint, accompagnés du règlement de 85 euros. Il y a un espace pour déjeuner sur place, ainsi vous pourrez vous amener à manger.

N'hésitez pas si vous avez d'autres questions,

Bien cordialement,

Julie, de La Maison du Conte
94550 Chevilly la Rue

Et voilà ! il n'y avait plus qu'à !

Nous y sommes donc allés, à trois, Alice, formidable secrétaire et chauffeuse de la voiture, en plus d'être conteuse bien sûr, Véronique et moi... Dominique n'a pas pu venir...

La Maison du Conte de Chevilly la Rue est un lieu formidable, Julie et toutes les personnes qui nous accueillait étaient formidables, Rachid le formateur est formidable, nous avons appris tout en racontant des histoires, par exemple qu'il ne faut pas avoir un titre trop long, ou qu'il vaut mieux ne pas répéter tout le temps le même mot, qu'il faut savoir être précis sans se perdre dans les détails, ou qu'il faut savoir aussi terminer une histoire...

Alors merci aussi à la Fédération qui a participé financièrement à cette formidable, formidable formation, non, c'est sûr, comme dit mon beau-frère, il y a des journées où les bénéfices surpassent les pertes...

Maintenant que j'y pense, je me demande si ce n'est pas une contre-pétrie ?

Je vous ai parlé de mon beau-frère ?

Pierre Schmitt de l'Atelier traditions orales

Les marins et les marchands

L'Atelier contes vous offre une petite histoire proposée par Thierry :

De riches marchands embarquent à bord d'un navire avec leurs biens, leurs esclaves et leur orgueil d'hommes à l'abri de tout besoin.

Les marins portent leurs malles remplies de bijoux, d'or et de riches étoffes alors qu'eux n'ont pour tout bagage qu'un méchant sac vide et une vieille couverture.

Mais la mer se fait d'huile et le vent n'est pas décidé à se lever.

A bord, les marchands se conduisent comme s'ils commandaient aux Dieux eux-mêmes, en pestant contre les astres, en regrettant que le vent ne souffle pas avec plus de force et en humiliant les marins qui ne "connaissent rien à l'art de la navigation". Tant et si bien que les Dieux finissent par les entendre et décident de répondre à leurs vœux en envoyant une terrible tempête pour les punir.

Les nuages noirs s'amassent à l'horizon et le vent s'annonce par petites rides de plus en plus rapprochées sur la surface de la mer. Les marins comprennent qu'ils vont vivre de terribles heures et se tiennent prêts à leur poste, tandis que les riches marchands, heureux que les Dieux les aient entendus, raillent la couardise de l'équipage.

Au pire de la tempête, les marins s'aperçoivent qu'ils ne pourront pas s'en tirer sains et saufs sans larguer du lest. Soucieux de sauver leur navire, ils n'hésitent pas à passer les bagages les plus lourds par-dessus bord. Mais les riches ne l'entendent pas de cette oreille et s'accrochent à leurs malles comme si c'était elles qui allaient les sauver.

Ils supplient les Dieux de les épargner et pleurent comme des enfants. Le capitaine du bateau est forcé de menacer d'en jeter quelques-uns à l'eau avec leurs coffres pour qu'ils acceptent de se séparer de leur or. L'énorme poids ainsi libéré, le navire retrouve sa stabilité.

La tempête se calme aussitôt et l'équipage est sauvé. Les marins sont heureux mais les riches marchands restent silencieux : avec leur richesse, c'est leur vie qu'ils croient anéantie.

Qu'est-ce qui est le plus important : nos biens ou notre vie ? Trop souvent, pour nos biens matériels, nous mettons notre santé en péril. Nous consacrons notre vie à l'argent, et la vie nous file trop vite entre les doigts. Comment gagner notre vie... sans la perdre ?

A l'image de ces marchands, moins nous avons de bagages à porter plus notre fardeau sera léger... et moins la tempête sera redoutable.

.....

« Celui qui perd la richesse perd beaucoup. Celui qui perd un ami perd davantage. Mais celui qui perd courage perd tout. »

Cervantes

.....

Une histoire qui vient de http://cpositif.com?awt_a=QVY&awt_l=DWXem&awt_m=

Tous à vos agendas

Evidemment, la période de confinement nous contraint, pour le bien collectif, à suspendre jusqu'à nouvel ordre toutes les activités. Nous vous donnons quand même quelques dates en espérant que nous pourrions les maintenir :

- Concert au profit de l'Association par l'ensemble St Cyr Music le 2 juin prochain (sous réserve)
- Rentrée en fête à prévoir début septembre
- Opération « les Soudeurs Étincelle » les 19 et 20 septembre
- Vide greniers de l'Association dimanche 27 septembre sous réserve de faisabilité liée à la crise sanitaire
- Voyage du 30 septembre au 6 octobre
- Assemblée générale de l'Association samedi 17 octobre toute la journée (temps conviviaux l'après-midi à prévoir)
- Loto le samedi 21 novembre à la Salle polyvalente de St Jean le Blanc
- Repas de Noël en décembre

Certaines dates ne sont pas encore définies, nous vous les transmettrons dans les mois à venir.

CONTACTS

Fédération des Aveugles et Amblyopes de France Val de Loire :

Site Internet : www.aveuglesvaldeloire.org

Siège : 15 bis et 17 rue du Coq St Marceau 45100 Orléans

Téléphone : 02 38 66 11 65

Courriel : contact@aveuglesvaldeloire.org

Le Service d'Accompagnement à la Vie Sociale

Site Internet : www.aveuglesvaldeloire.org

Adresse : 15 Rue Alain Savary 45100 Orléans

Téléphone : 02 38 22 60 43

Courriel : accueil-savs@aveuglesvaldeloire.org

La Fédération des Aveugles et Amblyopes de France

Site Internet : www.aveuglesdefrance.org

6 rue Gager-Gabillot

75015 Paris

Tél : 01 44 42 91 91