



# FÉDÉRATION DES **AVEUGLES DE FRANCE**

VAL DE LOIRE

*Ensemble, voyons plus loin...*

## Newsletter n°6 : Automne 2016

### L'Edito du président

C'est la rentrée de votre association. Elle se fait sous le signe de changements importants. D'abord, nos nouveaux statuts sont validés par la Préfecture depuis le 8 juillet 2016. Nous nous appelons désormais Fédération des Aveugles et Amblyopes de France Val de Loire conformément au vote lors de l'assemblée générale extraordinaire du 21 mai dernier. De façon usuelle, nous l'appellerons fédération des aveugles Val de Loire. L'association dont vous avez voté le Conseil d'administration a constitué le bureau suivant :

- Bruno Gendron, président
- Béatrice Droulez-Pelletier, vice-Présidente Sport-culture
- Michel brard, Vice-président projets
- Christian Daunay, secrétaire général
- Alain rigaud, secrétaire général adjoint
- Manuela ferron, trésorière
- Dany godin, trésorière adjointe.

Le site Internet est désormais accessible à l'adresse suivante : [www.aveuglesvaldeloire.org](http://www.aveuglesvaldeloire.org) et la page Facebook à l'adresse : <https://www.facebook.com/aveuglesvaldeloire/>

Une nouvelle rubrique apparaîtra dans les prochaines newsletters : Trucs et astuces.

Il s'agit de partager nos trucs et astuces pour réaliser certaines activités en tant que personnes déficientes visuelles.

Nous envisageons de renforcer les activités du café-presse en joignant une visite lorsque cela est possible. La journée organisée notamment à la chocolaterie de Neuville aux bois a laissé un souvenir impérissable aux adhérents.

Le club multimédia reprendra à la rentrée et s'enrichira.

Nous souhaitons à la demande de certains d'entre vous, proposer des activités sportives soit comme loisir, soit en compétition. A ce sujet, les prises de contact avec la fédération Handisport du Centre que Béatrice et moi avons pris lors de la coupe de France de torball à Orléans nous permettront d'avancer.

Vous retrouverez aussi l'atelier d'anglais et un atelier de sophrologie-relaxation.

Une proposition d'un atelier d'aromathérapie pourrait être envisagé. N'hésitez pas à nous solliciter pour des activités que vous souhaiteriez organiser ou que vous voudriez que nous mettions en place dans votre association ; Pour cela, envoyez un mail à l'adresse suivante : [president@apadvor.asso.fr](mailto:president@apadvor.asso.fr)

Bonne rentrée à toutes et tous

## Les infos de la rentrée 2016

### Téléphone de l'association

Suite au changement d'opérateur pour réduire nos coûts, nous sommes actuellement en panne de téléphone et d'Internet. Vous ne pouvez donc pas nous joindre facilement ; nous avons aussi quelques soucis pour consulter nos mails. Nous mettons tout en œuvre pour que cette panne soit réparée rapidement. Nous nous excusons pour les désagréments occasionnés.

### Rentrée en fête

Comme tous les ans, nous avons participé à la journée Rentrée en fête le 4 septembre. Nous étions sur un stand commun entre le Collectif handicap Visuel et l'association des chiens Guides d'Orléans. Il n'y a pas eu affluence du fait du temps gris et pluvieux mais les rencontres que nous y avons faites ont été prometteuses.

### Vide-grenier de l'association

Votre association organise son vide-grenier le dimanche 18 septembre prochain toute la journée. Rendez-vous dans la rue du Coq Saint-Marceau à Orléans et dans les rues alentour.

## Club multimédia

### Le Club Info de la Fédération des aveugles Val de Loire avec l'Association des Chiens Guides d'Orléans

Et c'est reparti ! Le Club reprend ses activités dès le mercredi 7 septembre avec quelques nouveautés.

Le fonctionnement reste le même mais celui-ci s'est ouvert à l'Association des Chiens Guides d'Orléans qui est un partenaire privilégié depuis plus de deux ans maintenant. Les rendez-vous du mercredi qui se tenait à l'Association sont maintenant organisés dans le salon de Thé le Dream Coffee en centre-ville d'Orléans. C'est donc dans un cadre chaleureux que le petit groupe se retrouve pour aborder tous les 15 jours une thématique différente en relation avec l'informatique adapté et les nouvelles technologies. Dans une société qui se tourne de plus en plus vers le numérique, il est essentiel que les personnes Déficiantes Visuelles puissent avoir accès au Web mais également aux outils bureautiques. C'est également un moyen pour les participants de pouvoir disposer de l'information avec des outils qui leurs sont adaptés. Ainsi, la Presse, la culture, les sites institutionnels et les loisirs se trouvent enfin à leur portée.

Mais le Club ne s'arrête pas là : il a permis à cinq de ses membres de s'équiper en matériel totalement adapté pour un cout relativement modeste (en moyenne 150 €). Il propose également un support technique en cas de problèmes matériel ou logiciel. L'ensemble des équipements sont proposés avec des logiciels gratuits tels que la synthèse vocale NVDA. Pour cette nouvelle année, la volonté est d'apporter des solutions et des formations pour la téléphonie mobile mais également sur des outils du quotidien.

La subvention accordée par la Fondation Caisse d'Epargne a permis à la Fédération des aveugles Val de Loire de s'équiper de deux postes informatiques adaptés et d'un ordinateur portable pour pouvoir dispenser des formations de groupe plus personnalisées. Ces séances sont dispensées dans la nouvelle salle multimédia de l'Association. Au programme, maitriser l'univers Windows, la navigation sur Internet, le traitement de texte, l'utilisation de la messagerie électronique, etc. Les adhérents ont également la possibilité de venir s'exercer en libre accès durant les heures d'ouverture de l'Association.

Aujourd'hui, c'est environs une quinzaine de personnes qui sont fidèles au Club tous les 15 jours et 6 en suivie plus personnalisé. Souhaitons donc bon vent au Club pour cette nouvelle année qui commence.

Rappel : tous les adhérents de la Fédération des aveugles Val de Loire et de l'ACGO sont admis au Club. Les séances de groupe sont réservées aux personnes ne disposant pas d'une orientation vers le S.A.V.S.

## Atelier d'anglais

Il reprend le lundi 12 septembre et est animé par Pierre. L'atelier aura habituellement lieu le jeudi, une fois par mois. Nous mettrons les dates sur l'agenda de l'association que vous pouvez retrouver sur notre site : [www.aveuglesvaldeloire.org](http://www.aveuglesvaldeloire.org)

## Café-presse

Le Café Presse reprendra ses activités dès le samedi 24 septembre avec de nombreuses découvertes en perspectives.

### **Le Café Presse : compte rendu de la visite de la Chocolaterie à Neuville aux Bois**

LE Café Presse, lancé en mai dernier, propose une fois par mois aux participants la lecture de différents journaux. Les sujets sont variés ; de la Presse locale quotidienne aux magazines mensuels tel que la République du Centre, Top Santé, Ça m'intéresse, Marianne, etc.

Suite à la lecture de plusieurs articles sur la fabrication du chocolat et ses nombreux bienfaits, le petit groupe a décidé d'approfondir le sujet et de visiter la chocolaterie de Neuville aux Bois à quelques kilomètres d'Orléans. Là est tout l'objectif de cette activité, lié à la lecture des articles des sorties culturelles.

Après un pique-nique fort sympathique, le groupe a pris la direction de la Chocolaterie. Lors de cette visite très intéressante, tous les sens ont été mis à contribution et particulièrement le gout, l'odorat et le toucher. Au programme, dégustation de différents chocolats, manipulation des cabosses d'où sont extraites les fèves de cacao et explication des méthodes de confection des différents produits : praliné, lait, noir, pâte à tartiner, etc.

Après un arrêt à la boutique où chacun a fait le plein de gourmandises, retour à l'Association avec pleins de bons souvenirs. Comme tout le monde le sait, le chocolat c'est bon pour le moral !

## Braille Tonic

### L'atelier initiation Braille Tonic ou Brailletonik

#### Reprise de l'activité le samedi 24 septembre 2016 de 14 h 30 à 15 h 30

Toutes les personnes peuvent participer à cette activité sportive, dynamique et en musique. Le Brailletonik est une méthode d'exercices facilitant les mouvements et la pratique sportive pour les non-voyants ou mal-voyants.

Dans ce sport les personnes peuvent représenter leur situation dans l'espace. Cette pratique permet une coordination des mouvements bras mains jambes pieds, participe à l'harmonisation de l'énergie et développe la créativité. Il peut être pris comme un jeu, une compétition, un loisir de groupe.

Les éléments requis : connaissance des caractères braille et connaissance de l'alphabet français.

Le Brailletonik est un sport populaire et peu onéreux car il n'exige aucun matériel professionnel.

Le niveau n'a pas d'importance, vous êtes là pour votre plaisir et votre bien-être !

## La Fédération des aveugles Val de Loire et ses partenaires

L'ACGo organise la semaine du chien guide du 19 au 25 septembre prochain. Pour le programme de la semaine, renseignez-vous auprès de tom ou en consultant le site de l'ACGO : [www.acgo.fr](http://www.acgo.fr)

Nous serons présents à la journée pour la Vue, organisée le jeudi 13 octobre prochain par le Lions Club. Nous occuperons un stand avec l'Association des Chiens Guides d'Orléans et nous y proposerons des activités ludiques à destination des passants qui viendront à cette journée. Elle aura lieu place de la République à Orléans.

## Coté S.A.V.S

Le SAVS rappelle les points suivants :

**Vous êtes concerné par la déficience visuelle ? Vous souhaitez vivre de façon autonome dans votre environnement ? Vous pouvez avoir besoin d'aide pour réaliser ce projet au niveau :**

- ↳ De l'organisation liée à la vie quotidienne,
- ↳ D'un soutien vers une vie professionnelle, relationnelle et sociale,
- ↳ De l'accès aux moyens de compensation,
- ↳ D'un accompagnement psychologique et psycho-social,

**L'équipe du SAVS peut définir avec vous diverses formes de réponse dans ces différents domaines selon ce que vous pouvez nous en dire.**

- Aider à l'organisation du quotidien passe par le fait de pouvoir se déplacer, se repérer et s'orienter, communiquer, se loger, être aidé dans certains actes de la vie quotidienne comme le ménage, les courses, le budget, les démarches administratives etc...
- La vie professionnelle peut parfois nécessiter un accompagnement spécifique en lien avec les partenaires de la formation et de l'emploi que ce soit pour l'accès et/ou l'adaptation du poste de travail. De même que l'accès aux sorties loisir, culture, sport pour découvrir ces activités et les pratiquer qu'elles soient spécifiques aux personnes déficientes visuelles ou avec des personnes voyantes. La découverte des lieux et des personnes par une description fine de l'environnement facilite ces 1<sup>ers</sup> contacts tant pour la personne déficiente visuelle et son entourage que pour les personnes qui l'accueille.
- Il est essentiel que les aides techniques et différents moyens de compensation soient évalués avec vous et tester pendant quelques jours afin de les adapter au plus juste de vos besoins. Cela peut aller de tout ce qui est lié à la communication et la lecture, agrandisseur de texte, loupe, système de vocalisation, machine à lire, au type d'éclairage en passant par toutes les aides techniques du quotidien pour cuisiner, faire ses courses, les soins d'hygiène et d'esthétique, pour aller vers des déplacements sécurisés avec des outils pour se repérer dans le temps et l'espace, l'accessibilité du domicile et de votre environnement etc....
- L'accompagnement psychologique permet de soutenir votre démarche d'autonomie et de changement, par des temps d'écoute individuels sur ce qui vous questionne, vous met en difficulté ou par des temps d'échange sous forme collective. L'accompagnement psycho-social se propose d'envisager avec vous et de façon globale les adaptations nécessaires à votre organisation ou la mise en place d'un nouveau mode de vie ; il vise également à vous informer sur les dispositifs de droit commun ainsi que dans l'accès aux droits liés au handicap dans tous les domaines de votre vie et de vous aider dans des recherches de financement en lien avec la compensation du handicap.

A ce jour, notre démarche d'accompagnement vise à prendre en compte vos attentes et/ou demandes d'aide exprimé ainsi que celles de votre entourage, tout en favorisant votre participation là où elle est possible dans ces différentes étapes.

PS. N'hésitez pas à nous faire retour de vos questionnements ou besoin de précision pour nous aider à améliorer notre présentation. Merci.

**SAVS Fédération des Aveugles de France Val de Loire**  
**26 Rue Vieille Levée. 45 100 ORLEANS. 02 38 22 60 43. [accueil-savs@aveuglesvalde Loire.org](mailto:accueil-savs@aveuglesvalde Loire.org)**

## La cuvée du Centenaire

Vous trouverez jointe à cette newsletter un descriptif technique assorti d'un bon de commande d'une cuvée produite à l'occasion du centenaire de la Fédération des Aveugles de France (1917/2017)

Il s'agit d'un vin composé de 60% de Syrah, 30% de Grenache Noir et 10% de Carignan, récolté et élevé en Roussillon, dont le traçage est de qualité.

Cette cuvée titre 13,5° commercialisée dès maintenant pour agrémenter vos tables

A la prochaine Newsletter, et d'ici là portez-vous bien ! Pensez à diffuser l'information autour de vous et notamment sur les réseaux sociaux.

**Association** : 17 rue du Coq Saint Marceau – 45100 Orléans – 02 38 66 11 65

**S.A.V.S** : 26 rue Vieille Levée – 45100 Orléans – 02 38 22 60 43

**Site internet** : <http://www.aveuglesvalde Loire.org>

**Facebook** : <https://www.facebook.com/aveuglesvalde Loire/>

